

VII. A település népessége

Egy település népességének alakulását az idők folyamán számos tényező befolyásolta. Ezek közül a legfontosabbak a gazdasági, művelődési, egészségügyi, földrajzi, és nem utolsósorban a hadászati tényezők voltak. Pókának mezőgazdasági szempontból megművelhető szántóföldjei, domboldalainak legelői és erdői biztosították az östermelésből élő lakosság megtelepedését, megélhetését és fejlődését is.

A statisztika előtti korból nehéz nyomon követni a lakosság számának változásait. A fennmaradt esetleges nyilvántartások, összeírások adatfelvételei a legtöbb esetben hiánysak, a mai statisztika számára nehezen értelmezhetőek.

A falu lélekszámára vonatkozó legkorábbi adatforrás az az 1333. évből származó feljegyzés, amely szerint a település akkori papja az év első felében 10, a második felében pedig 11 régi banálist fizetett be a vatikáni egyház pénztárába. [75., 125, 179. l.] Ha elfogadjuk Györffy azon megállapítását, amely szerint az adózás mértékéből 75%-os valószínűséggel lehet következtetni a lakosság számára (a dénárral adózók esetében kb. 1,6 dénár felett meg egy füstnek) [96.], akkor megállapítható hogy Pókában (Pókatelkén) ebben az időben 7–8 család (füst) képezhette a lakosságot.

A mohácsi vést megelőző, és az azt követő zavaros és ínséges időkből nem maradtak fenn a település lakosságának számára vonatkozó feljegyzések. Hasonlóképpen nem értékelhetőek a Rákóczi-féle szabadságharc korának évei. E szabadságtörekvések elfojtása után az osztrák fennhatóság alá került Erdélyben az Erdélyi Kormányhatóság (Gubernium Transilvanicum) több alkalommal rendelt el összeírást a gazdasági és társadalmi helyzet felmérése szempontjából. Ezek az összeírások elsősorban az adózás megállapítása érdekében történtek. Ilyen összeírára került sor 1724-ben (a Pragmatica Sanctio korában), amikor Pókában összesen 40 háztartást neveznek meg a népesség „jogi állapota” szerint. [27.] A következő összeírára 26 év múlva, 1750-ben került sor. Ebben Pókában már 62 családot jegyeztek fel, amiből leszámították a 10 nem állandó lakhellyel rendelkező kóborló családot. [3.] Ha elfogadjuk az egy kapura számított öt családtagot – ami ebben az időben általános volt, sőt inkább még nagyobb népszaporulattal, nagyobb családokkal számolhatunk –, akkor a falu lakossága az említett összeírás alkalmával legalább 310 fő lehetett. Mindez már a népesség szaporodását mutatja, annak ellenére, hogy az 1717–18-as években a Székelyföldön a nagy szárazság és az azt követő pestisjárvány kedvezőtlenül befolyásolta a gazdasági és társadalmi fejlődést. Hogy ekkor a pestisjárvány következtében hányan haltak meg a faluban, nem tudjuk, mert az egyházközségnek akkor még nem volt rendszeresen vezetett anyakönyve. Amint azt már előbb láttuk, az anyakönyv vezetése csak 1789-ben kezdődött el.

A Habsburg-ház uralma alatt lévő Magyarország területén az első, népszámlálásnak is nevezhető összeírás II. József uralkodása alatt zajlott le, 1784 és 1787 között. E népszámlálás alkalmával nem nemzetiség és vallás, hanem elsősorban a társadalmi hovatartozás és a gazdasági állapot szempontjából elemezték a vármegyék településeinek lakosságát. Ebben az időben Pókának, mint Torda megyei községnek 651 lakója volt, akik 133 családban, 119 házban laktak. A lakosságból 330 fő volt a nő és 322 a férfi, és 101 személy tartozott az 1–17 éves korúak csoportjába. Az összeírás 14 idegenről és 14 távollévőről is említést tesz, továbbá arról is, hogy a település területén 3 papot tartottak nyilván. [80., 358. l.]

Az 1831. évi adóösszeírás alkalmával 134 adózó családot írtak össze. Adózó egyetlen nemest nem említ az összeírás, feljegyeztek azonban 20 szabadparasztot és 5 szabadparaszt özvegyet; összesen 25 ilyen családot, akik a feljegyzések szerint kismesek lehettek. Rajtuk kívül összeírtak még 50 jobbágycsaládot, amelyekben 6 özvegy volt, 42 zsellér családot, amelyekben 4 özvegy volt, és 12 újparaszt családot 1 özvegygel. Az utóbbiak akkor telepedhettek le a faluban. [8.] (Dr. Szabó Miklós történeztől kapott adatok alapján.)

Amint láttuk, a XVIII. században a falu lakossága növekedett, s ez folytatódott a XIX. század folyamán is, annak ellenére, hogy ennek a századnak a közepén az 1848–49-es forradalom és szabadságharc megrázkódtatta a Kárpát-medencét. A lakosság növekedése lassan bár, de folytatódott a XX. század elején és közepén is, ami kitűnik a különböző években elvégzett népszámlálások adataiból. Az osztrák abszolútizmus alatt, és később az Osztrák–Magyar Monarchia idejében több alkalommal végeztek népszámlálást, de az 1918-as hatalomváltás után Romániában is. A lakosság nemzetiségi és vallási adatait azonban nem mindig hozták nyilvánosságra. A rendelkezésre álló adatok alapján [105., 35., 43., 58., 113.] a következőkben láthatjuk, miképpen alakult a lakosság száma az elmúlt évtizedekben, nemzetiségi és vallási szempontból.

A lakosság számának változása nemzetiség és anyanyelv szerint:

a. nemzetiség szerint

b. anyanyelv szerint

Év	Magyar	Román	Német	Zsidó	Cigány	Egyéb	Összesen
1850 a.	533	170	3	-	54	-	760
1880 a.	453	125	-	-	-	13	591
1880 b.	441	122	-	-	-	28	591
1890 b.	503	119	-	-	-	31	653
1900 b.	535	120	-	-	-	-	655
1910 b.	633	69	-	-	-	-	702
1920 a.	505	122	-	4	-	41	672
1930 a.	585	130	-	5	26	-	746
1930 b.	613	119	-	-	-	14	746
1941 b.	661	114	-	-	-	-	775
1956	-	-	-	-	-	-	866
1966 a.	705	117	-	-	6	-	828
1966 b.	707	115	-	-	6	-	828
1977 a.	627	82	-	-	16	-	725
1992 a.	447	60	-	-	-	-	507

A lakosság megoszlása vallás szerint [105., 35., 43., 58., 113.]:

Év	Református	Görög katolikus	Római kat.	Unitárius	Izraelita	Görögkeleti	Összesen
1850	570	170	18	-	2	-	760
1857	549	153	14	4	-	-	720
1869	529	173	9	-	10	-	721
1880	439	127	9	12	4	-	591

Év	Református	Görög katolikus	Római kat.	Unitárius	Izraelita	Görögkeleti	Összesen
1890	507	121	9	4	12	-	633
1900	512	122	3	6	12	-	655
1910	531	129	31	5	6	-	702
1930	595	117	25	3	5	1	746
1941	634	118	13	3	6	-	774
1992	412	1	10	-	egyéb 26	58	507
2000	372	1	14	-	adventista 28	54	469+

* A szerző által végzett lakossági felmérés (2000. január 1.)

Amint az a bemutatott adatokból látható, az ebben az évszázadban elért legmagasabb érték: a 761-es lélekszám a következő évtizedekben fokozatos csökkenést mutat. Lehetséges, hogy ez az 1848-as szabadságharc későbbi következménye. Az 1890-es évektől évtizedenként a lakosság számának növekedése figyelhető meg. Az első világháború előtti népszámláláskor, 1910-ben a falu lakossága 702 lélek, később azonban a háború vérvesztése és az utána kitört spanyolnátha-járvány szedte áldozatok következtében a lakosság lélekszáma 1920-ban 668-ra csökkent. Az ezt követő évtizedekben a népesség növekedett és a település történetének legnagyobb lélekszámát, a 866-os főt 1956-ban érte el. [76.]

Az 1970-es évektől kezdődően a népesség évtizedenkénti fokozatos apadása figyelhető meg, s az ebben az évszázadban napjainkig ismert legkisebb értékre, az 507-es lélekszámra 1992-ben csökkent. Ez a szám alacsonyabb volt, mint amekkorát több mint 200 évvel ezelőtt, 1787-ben, az első magyarországi népszámlálás alkalmával számoltak (652 főt).

A szerző nem hivatalos felmérése szerint Pókába 2000. jan. 1-én már csak 469-en laktak.

Egy település népmozgalmi (demográfiai) felmérésének legfontosabb adatait a születések és elhalálozások közötti arányok szolgáltatják. Ha egy meghatározott időszakban egy településen a születések száma nagyobb, mint az ugyanazon időben bekövetkezett elhalálozások száma, akkor a népszaporulat növekvő, ellenkező esetben fogyatkozó tendenciát mutat.

Hogy miként alakult Póka népmozgalmi helyzete az utóbbi 150 esztendőben, a következő táblázatokban mutatjuk be. Két hasonló, de kiemelkedő időszakot választottunk a vizsgálat tárgyául: az 1850 és 1900, valamint az 1950 és 2000 közötti fél évszázadot, kétszáz év távolságában hasonló időszakokat. A két időszakból az első három évtized adatait évtizedenként, a következő két évtizedét pedig évenként mutatjuk be. A születések és elhalálozások adatait kiegészítik a házasságkötések adatai, mint egy másik népmozgalmi jelenség.

Népmozgalmi adatok 1851–1900 [6., 7., 31.]

Év	Születések száma	Elhalálozások száma	Népszaporulat	Házasságkötések száma
1851–1860	214	192	22	55
1861–1871	235	170	65	73
1871–1880	174	152	22	48
1881	19	16	16	3
1882	14	18	- 4 (negatív)	-

Év	Születések száma	Elhalálozások száma	Népszaporulat	Házasságkötések száma
1883	18	9	9	-
1884	17	8	9	-
1885	21	4	17	-
1886	22	21	1	-
1887	14	15	-1 (negatív)	-
1888	27	17	10	-
1889	21	13	8	-
1890	25	39	-14 (negatív)	-
Összesen	198	160	38	-
1891	29	14	15	-
1892	22	19	-7 (negatív)	-
1893	28	12	16	-
1894	28	19	9	-
1895	27	14	13	3
1896	30	11	19	4
1897	26	16	10	2
1898	26	13	13	3
1899	22	23	-1 (negatív)	8
1900	13	18	-5 (negatív)	1
Összesen	251	169	82	-

Ötven év alatt (1851–1900) a falu lakossága $22 + 65 + 22 + 38 + 82 = 229$ fővel szaporodott. A szaporodás az 1890–1900 közötti évtizedben volt a legnagyobb, amikor 82 fővel gyarapodott a falu lakossága.

1951–1999 [30., 31.]

Év	Születések száma	Elhalálozások száma	Népszaporulat	Házasságkötések száma
1951–1960	158	58	100	76
1961–1970	76	62	14	68
1971–1980	107	67	40	56
1981	4	13	-9 (negatív)	3
1982	5	5		4
1983	6	2	4	5
1984	2	8	-6 (negatív)	1
1985	4	5	-1 (negatív)	3
1986	7	5	2	4
1987	4	8	-4 (negatív)	5
1988	5	9	-4 (negatív)	7
1989	6	8	-2 (negatív)	5
1990	6	4	2	4
Összesen	49	67	-18 (negatív)	41

Év	Születések száma	Elhalálozások száma	Népszaporulat	Házasságkötések száma
1991	6	7	-1 (negatív)	4
1992	8	9	-1 (negatív)	1
1993	8	13	-5 (negatív)	5
1994	0	7	-7 (negatív)	5
1995	6	12	-6 (negatív)	3
1996	5	4	1	4
1997	2	14	-12 (negatív)	1
1998	3	10	-7 (negatív)	4
1999	3	10	-7 (negatív)	1
Összesen	41	86	-45 (negatív)	28

Az utolsó fél évszázadban, pontosabban az utóbbi 49 évben (1951–1999) a település lakossága csak 91 fővel ($100+14+40+/-18+/-45 = 91$) szaporodott, szemben az előbbi fél évszázad hasonló időszakának 229 fős gyarapodásával. A szaporodás mértéke a legnagyobb az 1951–1960 közötti évtizedben volt, a szövetkezetesítés bevezetése előtt (100 fő). Amint látható, a népszaporulat az utóbbi két évtizedben (1981–1990 és 1991–1999 között) negatív előjelű, illetve csökkenő jellegű.

Az adatok alaposabb elemzése alapján kiderül, hogy az említett szomorú népmozgalmi jelenséget a település életében egy további kedvezőtlen jelenség, az erre a fél évszázadra jellemző elvándorlás is fokozta. Az elvándorlás különösen nagy méreteket öltött 1962 után, a szövetkezetesítés erőszakos bevezetése miatt. A polgármesteri hivatal (korábban néptanács) egy kimutatása szerint már 1967-ben 106 személy kényszerült a településen kívül, elsősorban Marosvásárhelyen elhelyezkedni, mint szakképzett vagy szakképzetlen munkás. [100.] Nagy részük az Azomureş Vegyipari Kombinátban, a volt Augustus 23 Bútorgyárban, a Börgyárban, mások, mint éjjeliőrök, autóbuszmosók vagy éppen mint szeméthordók helyezkedtek el, hogy olyan munkahelyet biztosítsanak maguknak, amely után nyugdíjban részesülhetnek. Így alakult ki az ingázók (navétázók) népes tábora. E kényszermegoldás eredményeképpen a középkorú vagy már idős személyek naponta utaztak, de a munka végzetével hazatértek. A fiatalabb nemzedékhez tartozók azonban, különösen, ha valamilyen szakmát tanultak szakiskolában vagy azon kívül, munkahelyük megszerzése után nagy többségük már nem tért vissza szülőfalujukba, hanem városon igyekezett lakáshoz jutni, és ott megtelepedni. Mások törvényes vagy törvénytelen úton külföldre távoztak. Az elvándorlás a faluból már az 1945-ös hatalomváltás után megkezdődött, nagyobb méreteket azonban csak az erőszakos szövetkezetesítés után öltött. Oka elsősorban a település természetes gazdasági és társadalmi fejlődésének erőszakos megváltoztatása volt, amit az ismert hatalomváltás hozott magával.

A település népességváltási adatait a több mint 200 évvel ezelőtti első, 1789-ben papírra vetett népmozgalmi feljegyzésekben szereplő pókai családnevekkel egészítjük ki. Az említett esztendőben a következő családnevek olvashatók a nyilvántartásokban: Barátosi, Bede, Bíró, Czápó, Csegedi, Csinádi, Csiszér, Csurkuli, Demjén, Dési, Egyed, Fábián, Fejér, Felszegi, Galambodi, Gáspár, Gede, Gyalai, Gyöngyös, Izsák, Jakab, Kelemen, Kocsis, Kókay, Korpos, Kovács, Máthé, Mihály, Nagy, Náményi, Nyárádi, Pali, Sárkány, Somodi, Silimon, Súlyó, Sükösd, Szabó, Szász, Szengyel, Szikszai, Toth, Udvarhelyi, Újvárosi, Vér, Virág, Zudor. Amint látható, a dőlt betűkkel szedett nevek azok a régi családnevek, ame-

lyeknek viselői napjainkban is élnek a település területén. A többi név már szinte ismeretlen a mai lakosok számára. Ugyancsak ebben az időben (a XVIII. század végén) fordultak elő a Fülöp, Gödri, Moldován (Molduván), Szilágyi nevek. A XIX. század elején és közepe táján találkozunk a Bálint, Bodor, Bőjthe, Csengeri, Nagy, Kimpián, Silimon, Szekeres és Zsellér nevekkel. A Nyomáti név 1856-ban fordul elő (Nyomáti Gábor). [6.]

Mivel Póka kisebb település, a következőkben megkíséreljük – a teljesség igénye nélkül – felsorolni mindazokat az egykori lakosokat (távozásuk ismert helyével együtt), akik 1945 után eltávoztak a faluból. 1945 után a hatalomváltás hozta magával mindazokat a gazdasági és társadalmi változásokat, amelyek az addigi évszázados természetes fejlődést megváltoztatták. Az eltávozottak akarva-akaratlan maguk is hozzájárultak a népmozgalmi folyamatok negatív irányzatának megerősödéséhez. Napjainkban ők azok, akik időnként, ünnepnapokon, konfirmációs évfordulókon szívesen visszatérnek szülőfalujukba és beleélik magukat a már a múltba merült gyermek- vagy ifjúkor kedves vagy szomorú emlékeibe.

1. Akik eltávoztak

1. Albert Lajos	Szekszárd, Magyarország
2. Andone Vasile	Marosvásárhely
3. Antal Ferenc	Óbuda, Magyarország
4. Antal János	Marosszentgyörgy
5. Antal Lóránt	Marosszentgyörgy
6. Balla Lajos L.	Szászrégen
7. Balla Róza L. (Török Sándorné)	Marosludas
8. Banga Ilona (sz. Szász)	Szászrégen
9. Bartha Ilona (Tüzesi Lajosné)	Dicsőszentmárton
10. Bartha József J.	Marosvásárhely
11. Bartha Sándor	Sepsiszentgyörgy
12. Bálint Anna Erzsébet (Brehoi Gheorghené)	Constanța
13. ifj. Bálint Béla	Marosvásárhely
14. Bálint Ernő	Ákosfalva
15. Bálint Ferenc	Marosvásárhely
16. Bálint Gyula	Nagyernye
17. Bálint Ida	Szászlekence
18. Bálint László	Marosszentkirály
19. Bálint Magdolna (Csatlós Béláné)	Marosvásárhely
20. Bálint Rozália (Felei Jánosné)	
21. Bán Anna S. (Kelemen Béláné)	Marosvásárhely
22. Bán Erzsike S. (Kis Puskás Józsefné)	Marosvásárhely
23. Bán Eszter S. (Kristóf Ferencné)	Sáromberke
24. Bán János J.	Ákosfalva
25. Bán Mária S. (Gidófalvi Sándorné)	Marosvásárhely
26. id. Bán Sándor J.	Marosvásárhely
27. ifj. Bán Sándor	Marosvásárhely
28. Bán Zsuzsanna (Kardos Zsigmondné)	Sáromberke
29. Becze Mariska (Tolvaly Ferencné, elhurcolták 1949-ben)	Marosvásárhely

- | | | |
|-----|---|------------------------|
| 30. | Bihari Rodica | Marosvásárhely |
| 31. | Bodor András E. | Sáromberke |
| 32. | Bodor Emma M. | Szováta |
| 33. | Bodor Ferenc István E. | Budapest, Magyarország |
| 34. | Bodor Ferenc M. | Marosvásárhely |
| 35. | Bodor János M. | Pókakeresztúr |
| 36. | Bodor József M. | Marosvásárhely |
| 37. | Bodor Mária (Mátis Ferencné) | USA |
| 38. | Bodor Miklós M. | Marosvásárhely |
| 39. | Bodor Sándor M. | Szováta |
| 40. | Bogáti Albert J. | Marosvásárhely |
| 41. | Bogáti Csaba P. | Csíkszereda |
| 42. | Bogáti Gyöngyi (Takács Béniné) | Nyárádszentlászló |
| 43. | Bogáti Magda (Súgó Sándorné) | Szászrégen |
| 44. | Boldizsár Anna (Szentannai Sándorné) | Szászrégen |
| 45. | Boldizsár Ferenc A. | Magyarország |
| 46. | Boldizsár Ilona (Székely Sándorné) | Szászrégen |
| 47. | Boldizsár Irén (Darabont Gyuláné) | Radnótfája |
| 48. | Boldizsár János | Szászrégen |
| 49. | Boldizsár Mária (Pap Lajosné) | Szászrégen |
| 50. | Boldizsár Sándor S. | Marossárpatak |
| 51. | Ceu, Ioan I. | Marosvásárhely |
| 52. | Ceu, Margit I. | Marosvásárhely |
| 53. | Cimpian, Ella S. | Marosvásárhely |
| 54. | Cimpian, Dorin (Radu Vasilené) | Marosvásárhely |
| 55. | Cimpian, Petru P. | Marosvásárhely |
| 56. | Cotirlan, Ana N. | Marosvásárhely |
| 57. | Cotirlan, Gheorghe Gh. | Marosvásárhely |
| 58. | Cotirlan, Ioan N. | Marosvásárhely |
| 59. | Cotirlan, Maria Gh. | Marosvásárhely |
| 60. | Crisán Anna (Benő Gyuláné) | Mezőcsávás |
| 61. | Crisan Rozália (Kiss Domokosné) | Mezőfele |
| 62. | Czáp Rozália (Ádám Árpádné) | Nyárádtő |
| 63. | Czáp Sándor | Nyárádtő |
| 64. | Csegedi Albert A. | Marosvásárhely |
| 65. | Csegedi András A. | Földvár (Botfalu) |
| 66. | Csegedi András J. | Marosvásárhely |
| 67. | Csegedi Anna (Barabás Simonné) | Mezőpanit |
| 68. | Csegedi Ákos S. | Marosvásárhely |
| 69. | Csegedi Béla J. | Szászrégen |
| 70. | Csegedi Csaba L. | Marosvásárhely |
| 71. | Csegedi Eliza A. (Rózsa Albertné) | Mezőpagocsa |
| 72. | Csegedi Enikő (Csegedi Sándorné) | Maroskeresztúr |
| 73. | Csegedi Erzsébet (Bralts Jakab Jelléné) | Hollandia |
| 74. | Csegedi Eszter A. | Bala |
| 75. | Csegedi Eszter A. (Zalányi Kálmánné) | Bala |

76.	Csegedi Éva (Kimpián Albertné)	Marosvásárhely
77.	Csegedi Ferenc F.	Magyarország
78.	Csegedi Ilona M. (Sólyom Sándorné)	Marosvásárhely
79.	Csegedi Irén (Markos Zoltánné)	Marosvásárhely
80.	Csegedi János J.S.	Backamadaras
81.	ifj. Csegedi Jenő	Marosvásárhely
82.	ifj. Csegedi József J.	Bölkény
83.	Csegedi Júlia Jolán	Marosvásárhely
84.	Csegedi Károly A.	Báránd, Magyarország
85.	ifj. Csegedi Károly K.	Mezőfele
86.	Csegedi Klára S. (Farcádi Pálné)	Sepsiszentgyörgy
87.	ifj. Csegedi Lőrinc L.	Marosvásárhely
88.	Csegedi Margit (Varga Istvánné)	Marosvásárhely
89.	Csegedi Mária J.	Marosvásárhely
90.	Csegedi Márta Sára J.	Sepsiszentgyörgy
91.	Csegedi Rozália P. (Jakabfi Péterné)	Küsmöd
92.	Csegedi Rozália S. (Antal Istvánné)	Marosvásárhely
93.	Csegedi Sándor G.	Maroskeresztúr
94.	Csegedi Sándor H.	Marosvásárhely
95.	Csegedi Sándor S.	Szászrégen
96.	Csegedi Sándor S.K.	
97.	Csegedi Zsolt S.	Marosvásárhely
98.	Csengeri Anna M. (Sárkány Sándorné)	Szászrégen
99.	Csengeri Ibolya M.	Szászrégen
100.	Csengeri Ilona M.	Somosd
101.	Csengeri Mária M.	Marosvásárhely
102.	Csengeri Róza M.	Marosvásárhely
103.	Csengeri Sándor M.	Szászrégen
104.	Cs. Nagy Anna L. (Kelemen Andrásné)	Marosvásárhely
105.	Cs. Nagy Mária L. (Bálint Béláné)	Marossárpatak
106.	Cs. Nagy Rozália (Makkai Jenőné)	Marosszentgyörgy
107.	Cs. Nagy Sándor K.	Marosvásárhely
108.	Dan, Ana P. (Moldován Iliené)	Marosvásárhely
109.	Dan, Cristina P.	Marosvásárhely
110.	Dan, Petru Cristian P.	Marosvásárhely
111.	Dicker Elemér	Izrael
112.	Dicker Erzsébet	Marosvásárhely
113.	Dicker Sándor	Izrael
114.	Dobai Ana Mária S.	Marosvásárhely
115.	Dobai András	Marosvásárhely
116.	Dobai Ágnes (Nagy Albertné)	Marosvásárhely
117.	Dobai Emilia L.	Marosvásárhely
118.	Dobai Enikő Csilla A.	Marosvásárhely
119.	Dobai Ferenc F.	Marosvásárhely
120.	Dobai Hilda (Bustya Józsefné)	Marosvásárhely
121.	Dobai Irén (Láposi Károlyné)	Marosszentkirály

122.	Dobai István I.	Budapest, Magyarország
123.	Dobai Jenő A.	USA
124.	Dobai Lajos	Marosvásárhely
125.	Dobai Magda S. (Dobai Andrásné)	Marosszentgyörgy
126.	Dobai Melinda	Marosvásárhely
127.	Dobai Mihály M.	Marosvásárhely
128.	ifj. Dobai Sándor S.	Marosvásárhely
129.	Dobai Sándor S.	Szászrégen
130.	Dobai Tünde	Marosszentgyörgy
131.	Ercse Adél J. (Nemes Gézőné)	Nagyernye
132.	Ercse Anna J. (Székelyné)	Marossárpatak
133.	Ercse Béla S.	Marosvásárhely
134.	Ercse Erzsébet A. (Baki Istvánné)	Udvarfalva
135.	ifj. Ercse József	Pusztalmás
136.	Ercse László S.	Marosvásárhely
137.	Ercse Magda K.	Marosvásárhely
138.	Ercse Melinda	Marosvásárhely
139.	Ercse Moldovan Virgíliáné	Marosvásárhely
140.	Ercse Sándor S.	Marosvásárhely
141.	Ercse Zsuzsanna J. M. (Czegő Balázsne)	Marosvásárhely
142.	Faragó Margit J.	Marosvásárhely
143.	Fazakas Anna	Magyarország
144.	Fehér Anna (Fekete Sándorné)	Toldalag
145.	Fehér Ella (Hegedüs Tiborné)	Marosvásárhely
146.	Fehér Gyöngyvér S. (Balázs Jánosné)	Marosszentgyörgy
147.	ifj. Gábor András	Debrecen, Magyarország
148.	Gábor Anna M. (Cintér Lajosné)	Marossárpatak
149.	Gábor Ágnes Tünde (Fekete Ernőné)	Toldalag
150.	Gábor Áron A.	Marosvásárhely
151.	Gábor Árpád B.	Marosvásárhely
152.	Gábor Emma M. (Székely Ferencné)	Marossárpatak
153.	Gábor Jenő R.	Holtmaros
154.	Gábor Károly M.	Marosvásárhely
155.	Gábor Mária Csilla (Rózsa Albertné)	Marosvásárhely
156.	Gábor Miklós R.	Marosvásárhely
157.	Gábor Rozália M.	Marosvásárhely
158.	Gábor Sándor	Marosszentgyörgy
159.	Gábor Sándor M.	Maroshévíz
160.	Gede Albert F.	Marosvásárhely
161.	Gede András P.	Izrael
162.	Gede Anna F. (Hegedüs Inczéné)	Marosvásárhely
163.	Gede Anna Mária (Máthé Józsefné)	Százhalombatta, Magyarország
164.	Gede Aurelia I.	Marosvásárhely
165.	Gede Erzsébet J.	Körtefája
166.	Gede Eta I. (Muresan Tiborné)	Sáromberke
167.	Gede Ferenc I.	Marosszentgyörgy

168.	Gede Gyöngyi P. (Fülöp Jenőné)	Marosvásárhely
169.	Gede Imola I. (Gábor Csabáné)	Magyarország
170.	Gede Irén I. (Böjthéné)	Marossárpatak
171.	Gede István F. K.	Magyarország
172.	Gede István I.	Marosvásárhely
173.	Gede János F.	Várhegy
174.	Gede Jutka A. (Gagy Józsefné)	Budapest, Magyarország
175.	Gede Margit A. (Szentmártoni Józsefné)	Marosvásárhely
176.	Gede Mihály F. K.	Marosvásárhely
177.	Gede Miklós A.	Marosvásárhely
178.	Gede Nagy Anna (Sárkány M. Jánosné)	Marossárpatak
179.	Gede Póli F.	Maroshévíz
180.	Gede Rozália F.	Maroshévíz
181.	Gede Rozália J. (Nagy Andrásné)	Marossárpatak
182.	Gede Sándor A.	Kiskunfélegyháza, Magyarország
183.	Gede Sándor A.	Pécs, Magyarország
184.	Gede Sándor I.	Aranyosegerbegy
185.	Gede Sándor J.	Kanada
186.	Gede Sándor M.	Marossárpatak
187.	Gede Sándor M.	Marosvásárhely
188.	Hajdú Zsuzsanna (Máthé Andrásné)	Szabéd
189.	Horpacz Mária (Moldovan Sorinné)	Mezőrölcs
190.	Horváth Ilona M (Vándor Attiláné)	Válya
191.	Horváth Sándor M.	Toldalag
192.	Izsák Dezső S.	Arad
193.	Izsák Mihály S.	Marosvásárhely
194.	Izsák Rozália (Lőrinc Sándorné)	Maroszentgyörgy
195.	Izsák Teréz	Magyarország
196.	Jakab Adrienne B.	Caracas, Venezuela
197.	Jakab Zsigmond B.	Caracas, Venezuela
198.	Jelériu, Gheorghe Gh.	Marosvásárhely
199.	Jeney Ferenc (elhurcolták 1949-ben)	Marosvásárhely
200.	id. Jeney József (elhurcolták 1949-ben)	Marosvásárhely
201.	ifj. Jeney József (elhurcolták 1949-ben)	Marosvásárhely
202.	Juhász Sándor I.	Mezőpanit
203.	Kardos András A.	Marosvásárhely
204.	Kardos Anna (Kelemenné)	Marosvásárhely
205.	Kardos Anna J. H. (Elekes Dénesné)	Marosvásárhely
206.	Kardos Dezső A.	Marosvásárhely
207.	Kardos Enikő L.	Maroszentgyörgy
208.	Kardos Erzsébet J. (Kovács Józsefné)	Galambod
209.	Kardos Ferenc F.	Maroszentgyörgy
210.	Kardos Gizella J.	Marosvásárhely
211.	Kardos Júlianna (Bereczki Ferencné)	Toldalag
212.	Kardos László J.	Nyomát

213.	Kardos Magda	Marosvásárhely
214.	Kardos Rozália Zs. (Nagy Miklósné)	Sáromberke
215.	Kelemen András A.	Marosvásárhely
216.	Kelemen András P.	Marosvásárhely
217.	Kelemen Anna A. (Balázs Péterné)	Marossárpatak
218.	Kelemen Anna A. (Borbáth Andrásné)	Nyárádselye
219.	Kelemen Anna J. (Böjthe Miklósné)	Marossárpatak
220.	Kelemen Anna Mária J. (Peres Gyuláné)	Marossárpatak
221.	Kelemen Béla A.	Marosvásárhely
222.	ifj. Kelemen Dezső D.	Marosvásárhely
223.	Kelemen Erzsébet M.	Szászrégen
224.	Kelemen Erzsébet S. (Váncza Árpádné)	Budapest, Magyarország
225.	Kelemen Éva Sára J. (Goga Imréné)	Gyergyóremete
226.	Kelemen Ferenc I.	Marosvásárhely
227.	Kelemen Ferenc L.	Marosvásárhely
228.	Kelemen Gizella S.	Marosszentgyörgy
229.	Kelemen Ilona J. (Nagy Józsefné)	Sáromberke
230.	Kelemen Ilona S. (Mădărășan Vasilené)	Marosvásárhely
231.	Kelemen Irén L. (Szabó Viktorné)	Ákosfalva
232.	Kelemen Irén M. (Gede Albertné)	Marosvásárhely
233.	Kelemen István I.	Ausztrália
234.	Kelemen István I.	Marosszentgyörgy
235.	Kelemen István P.	Marosszentgyörgy
236.	ifj. Kelemen János J.	Magyarország
237.	ifj. Kelemen János M.	Érmihályfalva
238.	Kelemen Jolán A. (Catiu Ioanné)	Marosvásárhely
239.	Kelemen Károly J.	Marosvásárhely
240.	Kelemen Károly P.	Marosvásárhely
241.	Kelemen Lajos L.	Nyárádtő
242.	Kelemen László A.	Marosvásárhely
243.	Kelemen Levente D.	Marosvásárhely
244.	Kelemen Mária (Molnár Istvánné)	Marosvásárhely
245.	Kelemen Mária A. (Borbáth Endréné)	Székelybere
246.	Kelemen Mária J.	Marossárpatak
247.	Kelemen Márta J. (Székely Istvánné)	Udvarfalva
248.	Kelemen Piroska (Kristófné)	Marosszentgyörgy
249.	Kelemen Rozália J. (Ercsei Domokosné)	Marosszentgyörgy
250.	Kelemen Zoltán S.	Maroskeresztúr
251.	Kimpian Elza Gy. (Gál Sándorné)	Marosvásárhely
252.	Kimpian György Albert Gy.	Marosvásárhely
253.	ifj. Kincses Sándor	Marosvásárhely
254.	Kiss János M.	Marosvásárhely
255.	Kiss László M.	Marosvásárhely
256.	Kiss Mihály M.	Marosvásárhely
257.	Kiss Sándor M.	Szászrégen
258.	Kokán Anna (Vecserdi Sándorné)	Marosvásárhely

259.	Kokán Mónika (Székely Istvánné)	Marossárpatak
260.	Kovács Albert J.	Ausztria
261.	Kovács Erzsébet F.	Toldalag
262.	Kovács Ilonka F. (Pohl Leventéné)	Tordaszentlászló
263.	Kovács Rozália F. (Oltean Gheorghené)	Tóhát
264.	ifj. Kovács Sándor	Csíkszereda
265.	Köntzey Ádám	Kolozsvár
266.	Köntzey Ilona (Guráth Béláné)	Kolozsvár
267.	Lőrinczi Rozália S. (Calasi Franciscné)	Petele
268.	Makfalvi Aladár S.	Marosvásárhely
269.	Makfalvi Ella S. (Bajor Andorné)	Kolozsvár
270.	Makfalvi László S.	Marosvásárhely
271.	Makfalvi Sándor L.	Marosvásárhely
272.	Makfalvi Zoltán L.	Marosvásárhely
273.	Makfalvi Zsófia A. (Kelemen Istvánné)	Marosszentgyörgy
274.	Makkai Emma S. (Gál Gyözöné)	Marosvásárhely
275.	Makkai Jenő J.	Marosszentgyörgy
276.	Makkai Károly A.	Sáromberke
277.	Makkai Sándor S.	Marosvásárhely
278.	Makkai Zsuzsanna S. (Kovács Jánosné)	Magyarország
279.	Márian Sándor R.	Nyárádszereda
280.	Márkos Róza (Tollas Mártonné)	Magyarrégen
281.	Máthé András	Szakadát
282.	Máthé Gizella S. (Radu Vasilené)	Szászrégen
283.	Máthé Irén S.	Beresztelke
284.	Máthé János J.	Sáromberke
285.	Máthé Magda L. (Török Albertné)	Mezősámsond
286.	Máthé Mária J. (Pálfi Józsefné)	Szaniszló
287.	Máthé Mária S. (Kardos Józsefné)	Homoródalmás
288.	Máthé Piroska L. (Crăciun Ioanné)	Târgu Jiu
289.	Moldován Angela S. (Csiki Attiláné)	Marosvásárhely
290.	Moldován Edith S. (Berekmériné)	Sáromberke
291.	Moldován Emma A. (Kardos Andrásné)	Marosvásárhely
292.	Moldován Magda (Mózes Sándorné)	Marossárpatak
293.	Moldován Magda M. (Veres Ernőné)	Marosvásárhely
294.	Moldován Mária S. (Moldován Sándorné)	Marossárpatak
295.	Moldován Mihály M.	Toldalag
296.	Moldován Mihály S.	Nagyernye
297.	Moldován Péter S.	Marosvásárhely
298.	Moldován Zsolt M.	Marosszentgyörgy
299.	Molnár István	Marosvásárhely
300.	ifj. Molnár István	Marosvásárhely
301.	Molnár Rózsika (Dr. Tavaszy Józsefné)	Kézdivásárhely
302.	Mureşan, Dorina	Toldalag
303.	Nagy Albert A.	Marosvásárhely
304.	Nagy Anikó A. (Cseh Tamásné)	Jászberény, Magyarország

305.	Nagy Anna S. (Gálfi Pálné)	Marosvásárhely
306.	Nagy Imre	Marosvásárhely
307.	Nagy Imréné (sz. Ivácson) Gizella	Marosvásárhely
308.	Nagy István I.	Marosvásárhely
309.	Nagy László I.	Marosvásárhely
310.	Nagy Lilla	Marosvásárhely
311.	Nagy Margit G. (Szentmártoni Józsefné)	Sáromberke
312.	Nagy Sándor A.	Marosvásárhely
313.	Nagy Sándor K.	Sáromberke
314.	Nagy Zoltán	Marosvásárhely
315.	Niomati Alexandru M.	Mezőpanit
316.	Niomati Gheorghe I.	Marosvásárhely
317.	Niomati Gusti I.	Marosvásárhely
318.	Niomati Ileana I.	Kolozsvár
319.	Niomati Izidor I.	
320.	Nyomáti Adél S.	Marosvásárhely
321.	Nyomáti Anna S.	Marosvásárhely
322.	Nyomáti Emma S.	Marosvásárhely
323.	Nyomáti Ferenc	Marosvásárhely
324.	Nyomáti Gizella E. (Kelemen Lászlóné)	Marosvásárhely
325.	Nyomáti Ilona M.	Szászrégen
326.	Nyomáti János I.	Sáromberke
327.	Nyomáti Melinda E.	Magyarország
328.	Nyomáti Magda M.	Marossárpatak
329.	Nyomáti Margit P.	Nagyernye
330.	Obreja, Elena P.	Gura Sutii
331.	Obreja, Rozália P. (Gáspár Jánosné)	Nagyfülpös
332.	Ötvös Anna (Kristóf Ferencné)	Marossárpatak
333.	Ötvös Ida (Szántó Imréné)	Marosvásárhely
334.	Ötvös Ida (Szántó Árpádné)	Marosvásárhely
335.	Ötvös József J.	Marosvásárhely
336.	Pál Ilona M.	Marosvásárhely
337.	Pál Mária M. (Pásztor Ferencné)	Magyarpalatka
338.	Pál Rebeka M.	Ausztrália
339.	Pénzi Irén (Moldován Ferencné)	Mezőcsávás
340.	Pénzi József	Sáromberke
341.	Pénzi Melinda (Gábor Sándorné)	Sáromberke
342.	Radu Anna (Szántó Józsefné)	Marosvásárhely
343.	Radu Attila P.	Marossárpatak
344.	Radu, Ioan I.	Mezőmojos
345.	Radu Magda I. (Márton Józsefné)	Nyárádszentmárton
346.	Radu Magda P. (Bincsó Mihályné)	Marossárpatak
347.	Radu Sándor S.	Marossárpatak
348.	Radu Zoltán S.	Magyarország
349.	Sárkány Anna F. (Páll Jánosné)	Marosvásárhely
350.	Sárkány Attila F.	Marosszentgyörgy

351.	Sárkány Ibolya S.	Csittszentiván
352.	Sárkány Ildikó Emese S. (Kovács Gyözőné)	Marossárpatak
353.	Sárkány István J.	Szászrégen
354.	Sárkány János J.	Segesvár
355.	Sárkány Jenő S.	Marosszentgyörgy
356.	Sárkány József J.	Marosvásárhely
357.	Sárkány László L.	Székelyudvarhely
358.	Sárkány Mária L. (Bakó Balázsné)	Marosvásárhely
359.	Sárkány Mártha I.	Marosszentgyörgy
360.	Sárkány M. Rozália J.	Marosvásárhely
361.	Sárkány Olga S. (Gólya Mihályné)	Marossárpatak
362.	Sárkány Sándor J.	Szászrégen
363.	Sárkány Sára A. (Gidófalviné)	Szekszárd, Magyarország
364.	Sárkány Zoltán A.	Marosvásárhely
365.	id. Sármási János (elhurcolták 1949-ben)	Marosvásárhely
366.	ifj. Sármási János (elhurcolták 1949-ben)	Marosvásárhely
367.	Sármási Jánosné (elhurcolták 1949-ben)	Marosvásárhely
368.	Silaghiu, Ana Maria I. (András Dorelné)	Marosvásárhely
369.	Silaghiu, Florica S. (Ormenișanné)	Mezőrűcs
370.	Silaghiu, Simion S.	Pókakeresztúr
371.	Súgó Albert J.	Marosvásárhely
372.	Súgó Erzsébet J.	Marosvásárhely
373.	Súgó Jenő J.	Marosvásárhely
374.	Súgó Tünde J. (Sárkány Attiláné)	Marosszentgyörgy
375.	Szabó Anna (id. Bán Sándorné)	Marosvásárhely
376.	Szabó Mária	Marosvásárhely
377.	Szabó Mária M. (Bartháné)	Gernyeszeg
378.	Szabó Károly K.	Maroshévíz
379.	id. Szabó Sándor	Margitta
380.	ifj. Szabó Sándor	Margitta
381.	Szabó Sándor	Gernyeszeg
382.	Szakács György I.	Cintos
383.	Szakács Rozália	Marossárpatak
384.	Szántó Árpád	Marosvásárhely
385.	Szántó Erzsébet	Marosvásárhely
386.	Szántó Gergely I.	Marosvásárhely
387.	Szántó Irén I.	Marosszentgyörgy
388.	Szántó János I.	Marosvásárhely
389.	Szántó József J.	Marosvásárhely
390.	Szántó Katalin I.	Marosvásárhely
391.	Szántó Mihály I.	Koronka
392.	Szántó Sándor J.	Marosvásárhely
393.	Szántó Tibor J.	Marosvásárhely
394.	Szász Emma S. (Köblös Miklósné)	Marossárpatak
395.	Szász Irén (Nistor Gheorghené)	Szászmedgyes

- | | | |
|------|--|------------------------|
| 396. | Szász Zita S. | Magyarország |
| 397. | Székely Emma J. (Ábrányi Béláné) | Báránd, Magyarország |
| 398. | Székely Enikő E. (Márkosné) | Borszék |
| 399. | Székely Ferenc F. | Maroskeresztúr |
| 400. | Székely Ilona F. | Marosvásárhely |
| 401. | Székely Margit J. (Beica Aurelné) | Nyárádszentmárton |
| 402. | Székely Márton J. | Marosvásárhely |
| 403. | Székely Miklós F. | Segesvár |
| 404. | Székely Sándor F. | Marosvásárhely |
| 405. | Székely Sándor S. | Szászrégen |
| 406. | Szengyel Olga R. (Antal Jánosné) | Marossárpatak |
| 407. | Szotyori Anna M. | |
| 408. | Szotyori Miklós M. | Marosvásárhely |
| 409. | Szotyori Sándor S. | Marosvásárhely |
| 410. | Szöllősi Árpád | Marosvásárhely |
| 411. | Szöllősi István | Ausztrália |
| 412. | Szöllősi László | Budapest, Magyarország |
| 413. | Szöllősi Olga (Fazakas Istvánné) | Brassó |
| 414. | Togan, Elisabeta M. (Hărărean
Gheorghené) | Marosvásárhely |
| 415. | Togan, M. (Câmpian Ioanné) | Marosvásárhely |
| 416. | Togan, Mihai M. | Koródszentmárton |
| 417. | Tolvaly Anna (Jeney Józsefné, elhurcolták
1949-ben) | Marosvásárhely |
| 418. | ifj. Tolvaly Ferenc | Németország |
| 419. | Tolvaly Margit (Kovács D.-né, elhurcolták
1949-ben fiával, Kovács Ferencsel együtt) | Csíksereda |
| 420. | Tolvaly Márta (Dósa Andrásné) | Szováta |
| 421. | Tot Alexandru V. | Marosvásárhely |
| 422. | Tot Angela V. (Gorcea Teodorné) | Kisikland |
| 423. | Toth Anna (Fekete Mihályné) | Toldalag |
| 424. | Toth Antal I. | Magyarország |
| 425. | Toth Ferenc Gy. | Pusztalmás |
| 426. | Toth Ilona Gy. (Faluvégi Józsefné) | Nyárádszentlászló |
| 427. | Toth Irén A. (Gede Istvánné) | Marosvásárhely |
| 428. | Toth István I. | Magyarország |
| 429. | Toth Károly K. | Marosvásárhely |
| 430. | Toth Margit Gy. (Iuga Vasilené) | Marósszentgyörgy |
| 431. | Tüzesi Csaba | Dicsőszentmárton |
| 432. | Tüzesi Lajos | Dicsőszentmárton |
| 433. | Țifrea, Maria M. | Galați |
| 434. | Țifrea, Rodica | Erdőszentgyörgy |
| 435. | Țifrea, Viorica | Galați |
| 436. | Varga Anna B. (Man Mihailné) | Marosvásárhely |
| 437. | Varga István B. | Marosvásárhely |
| 438. | Veres Erna D. (Orbán Ferencné) | Beresztelke |

439.	Veres Irén D. (Nădășan Danielné)	Telekfalva
440.	Vér Enikő M. (Csegedi Csabáné)	Marosvásárhely
441.	Vér Éva S. (Lakatos Béláné)	Marosvásárhely
442.	Vér József Attila M.	Marosvásárhely
443.	Vér Mária (Kardos Dezsőné)	Marosvásárhely
444.	Vér Rozália L. (Gödri Lászlóné)	Mezőcsávás

Amint a hosszú felsorolásból kitűnik, 444 személy hagyta el szülőfaluját az utóbbi 55 évben. Ez a szám csak 63-mal kevesebb, mint a falu lakóinak száma a legutóbbi (1992) népszámlálás alkalmával [507.], és csak 25-tel kevesebb, mint a lakosság száma a 2000-es összeírás szerint. Az elvándorlás oka, mint már említettük, elsősorban gazdasági volt, és csak azután társadalmi vagy politikai jellegű. Körülbelül 150 nő házasság által távozott a faluból. A településen kívüli házasságkötéshez hozzájárult a szülőfalu elhagyása után a közeli városokban vagy helységekben a kényszerítő munkakörülmények adta ismeretség is.

Az elvándorolt lakosság az ország 77 közeli, illetve távolabbi (Galați, Constanța) helységében próbálta élete boldogulását megtalálni. Érthető módon a legtöbben a közeli nagyobb városban, Marosvásárhelyen telepedtek le, körülbelül 187-en, akik közül 20 nő esetében házasság révén történt az eltávozás. Marosvásárhely után a legtöbben házasság által (18 esetben) a szomszédos Marossárpatakra távoztak, összesen 25-en, Marosszentgyörgyre 25-en, Szászrégenbe 19-en, Sáromberkére 14-en. A többiek (181 személy) esetében az egyes településekre elköltözötték száma helységenként 5 alatt van.

A külföldre távozők tekintetében az első helyen Magyarország áll. Ide 28-an távoztak 1945 után, és néhány esetben házasság is szerepelt a távozás okaként. A nyugat-európai államokba (Ausztria, Hollandia, Németország) 3 személy távozott, Észak- és Dél-Amerikába 5 személy, Ausztráliába és Izraelbe 3–3 személy.

Nem volt lehetséges pontos felmérést készíteni arról, hogy az eltávozott személyek közül időközben kik maradtak életben, mind az ország határain belül, mind pedig azon kívül.

A fentiek során ismertetett hivatalos népmozgalmi adatokon túlmenően jelen sorok frója a 2000. év során saját felmérést is végzett. A kapott adatokból kitűnik, hogy az 1992-es utolsó hivatalos népszámlálás óta a falu összlélekszáma 38 fővel csökkent. Ez elsősorban az utóbbi évtizedek alacsony születésszámával és a fiatal felnőtt nemzedék elvándorlásával magyarázható, illetve azzal, hogy az öregedő lakoságnak nincsen utánpótlása. Az elmondottakat számokban kifejezve, a lakosság korcsoportok szerinti megoszlása Pókában a következő:

1.	a 60 év feletti lakosság lélekszáma:	177 fő = 37,86 %
2.	a 30–60 év közötti lakosság lélekszáma:	138 fő = 29,25 %
3.	a 15–30 év közötti lakosság lélekszáma:	94 fő = 20,08 %
4.	az 5–15 év közötti lakosság lélekszáma:	32 fő = 6,83 %
5.	az 1 napos és 5 év közötti lakosság lélekszáma:	28 fő = 5,98 %

A bemutatott adatokból kitűnik az elmondottak bizonyítása. A nyugdíjas korú lakosság száma meghaladja az aktív korban lévő lakosság létszámát, ami a már évtizedek óta tartó negatív népmozgalmi folyamattal magyarázható. Nagyon alacsony a jelenleg is apadó lakosság létszámához viszonyítva a 5–15 év közötti gyermekek arányszáma, és még alacsonyabb a kisgyermekké, az egyre ritkább születések miatt. A fiatal nemzedékhez tartozók a tanulás után akár intellektuális, akár fizikai munkát jelentő pályára lépve, ritka kivétellel térnek csak vissza szülőfalujukba, mivel inkább a divatba jött elvándorlást választják.

A huszadik század elején és közepe táján, amikor a településen még nőtt a születések száma – amikor több mint 100 gyermek látogatta az elemi iskola osztályait –, nem volt ritkaság a faluban a sokgyermekes család. „Sokgyermekes” családon itt azokat értjük, amelyekben több mint nyolc gyermek született. Ezek a családok anyagilag kevésbé tehetősek voltak:

Bálint János kerekemester	– 8 gyerek, 7 fiú és 1 leány,
Bodor Miklós	– 8 gyerek, 5 fiú és 3 leány,
Csegedi János H.	– 8 gyerek, 4 fiú és 4 leány,
Csegedi Sándor H.	– 8 gyerek, 5 fiú és 3 leány,
Gede Ferenc K.	– 8 gyerek, 5 fiú és 3 leány,
Kelemen János	– 8 gyerek, 4 fiú és 4 leány,
Gede György	– 8 gyerek, 2 fiú és 6 leány,
Nagy Imre	– 8 gyerek, 3 fiú és 5 leány,
id. Sárkány Ferenc	– 9 gyerek, 7 fiú és 2 leány,
Súgó Árpád kovácsmester	– 11 gyerek, 6 fiú és 5 leány.

2. A lakosság egészségügyi helyzete

Egy 1908-as közlemény [42., 878. l.] szerint Póka a legközelebbi körorvosi rendelőtől 21 kilométer, míg a legközelebbi gyógyszertártól 9 kilométer távolságra feküdt. Ismerve az akkori, a mostaniaknál még kezdetlegesebb közlekedési viszonyokat, elképzelhetjük, milyen nehézségeket jelentett súlyos, heveny betegség idején orvosi kezelésben részesülni. Ez a magyarázata annak is, hogy például 1910-ben a 21 elhalálozás esetében a halál okát 13 esetben nem orvos állapította meg. [43., 424. l.]

Az 1895-ben bevezetett polgári népmozgalmi nyilvántartás előtt a lelkészi hivatalok által kiállított anyakönyvek bejegyzései tájékoztattak a népmozgalmi jelenségekről. Persze az elhalálozások okát ebben az időben kevésbé volt lehetséges egészségügyi szakembernek, orvosnak megállapítani. Hogy milyen betegségek voltak a halálokok, azt csakis az akkori évtizedek lelkészeinek bejegyzéseiből ismerhetjük. Ezek ugyanakkor fényt derítenek az egykori egészségügyi ismeretek és az orvostudomány akkor még kezdetleges színvonalára is. Például 1809-ben a faluban elhaltak a következő betegségek áldozatai voltak: Bodor András 61 esztendősen oldalfájásban, Csegedi Eszter 8 évesen himlőben, Csinádi Zsuzsanna mintegy hétig tartó nyavalyában, Izsák József 55 évesen oldalfájásban, Máthé Anna 80 esztendősen forró nyavalyában, Sárkány Krisztina 51 évesen torokfájásban, Somodi Péterné 82 évesen a mostanjáró-nyavalyában, Székely Sára hetytikás nyavalyában, Zsidár Mária 5 évesen köhögésben. Ugyancsak a XIX. század kezdetleges egészségügyi viszonyaira utal az a feljegyzés, amely szerint 1817-ben a falu területén 44-en hunytak el, közülük 7-en voltak 51 év feletti életkorban, 11-en 50–20 év között, a többiek pedig 20 év alatti életkorban haltak meg, köztük 20 gyermek. [5.]

Hogy az utóbbi évszázadok járványos betegségei, elsősorban a pestis járványai (1708, 1717–1718, 1738–1740, 1761–1786; az utolsó járvány Erdélyben 1811-ben volt) milyen áldozatot szedtek pókai viszonylatban, arról nem találunk adatokat. Azt azonban feljegyezték, hogy ez a járványos betegség a Mezőségen nagy pusztítást végzett. Megszakításokkal a lakosságnak mintegy egynegyed részét megtizedelte. A járványos betegségek elleni védőol-

tást a XIX. század közepén vezették be Erdélyben. Pókában 1847-ben oltottak először himlő ellen, a következő oltásra 1852-ben került sor.

A XX. században a legsúlyosabb lefolyású és a legtöbb áldozatot (27-et) követelő járvány az I. világháború utolsó évében, az 1918-ban beköszöntő, spanyolnáthának (spanyol influenza) nevezett vírus okozta járvány volt. A férfi lakosság körében körülbelül annyi áldozatot szedett, mint a 4 évig tartó háború. A járványnak veszedelmes szövődménye volt a tüdőgyulladás és biztos gyógyszere nem volt, mint az influenzának általában. A járvány lefolyásakor több esetben megtörtént, hogy a ma még panaszmentes személyt másnap reggel holtan találták az ágyában.

A következőkben felsoroljuk az ebben a veszedelmes kórban elhunyt egykori pókai lakosok névsorát, abban a sorrendben, ahogyan őket a betegség elragadta: Zsellér András 40, Ercse Mihály 40, Czáp Árgyélus 39, Székely János 59, Moldován Demeter 20, Dobai András 51, Gábor Mihályné (Gede Anna) 42, Kelemen Juliánna 5, Szántó György 61, Nagy Anna (Józsefné) 24, Dobai Sándor (Ferencé) 8, Vér József 7, Kelemen Péterné (Czegő Sára) 48, Szántó Györgyné (M.) 60, Ursz Györgyné (Szántó Anna) 23, Kelemen Sándor A. 29, Kelemen Gábor I. 14, Bigyi Zsuzsanna 23, Ursz János 4, Csurkuj Györgyné (Szántó Katalin) 28, Csurkuj Anna 6, Nagy József 55, Moldován János 36, Csegedi András 41, Sűgő Antal 2, Kovács Györgyné (Pataki Zsuzsanna) 51 és Dobai József 19 éves. A járvány idején voltak olyan napok, amikor a falu papja, Adorján Lajos 2 elhunytat is temetett. Ilyen eset hét alkalommal fordult elő, különösen 1918 novemberében, amikor e hónap 11., 18., 23. és 26. napján két temetés is volt. [30.]

A század elején a településhez legközelebbi orvosi rendelő – amelyhez a falu is tartozott – Gernyeszegen volt (11 km távolságban), majd századunk 20-as éveitől a falu a marossárpataki körzeti orvosi rendelőhöz tartozott, napjainkig. 1999-ben magánorvosi rendelő kezdte meg működését a faluban, amelyet a helybéli orvos rendezett be és működtet. Az orvosi ellátás az utóbbi időben nagy részben családi orvosi jelleget öltött, és csak a különleges orvosi ellátást igénylő esetben keresik fel a betegek a legközelebbi városok szakrendelőit és kórházait.

A gyermekhalandóság az egészségügyi szabályok betartása, az általános egészségügyi ismeretek bővülése és az ésszerűbb táplálkozás következtében elhanyagolható számra csökkent. Igaz, hogy a születések száma is igen alacsony az utóbbi évtizedekben, nem éri el az ugyanazon évben bekövetkezett elhalálozások számát, ezért a falu lakossága napjainkban folyamatosan csökken.

A szív- és érrendszeri bántalmak (magas vérnyomás), ízületi reumás elváltozások, érelmeszesedés, cukorbetegség, légzőszervi megbetegedések, mint az idősebb korosztály betegségei fordulnak elő. Az idegrendszer funkcionális megbetegedései azonban a fiatalabb nemzedék körében is előfordulnak. Ezek a betegségek részben a megváltozott munkaviszonyok követelte igénybevétel és a stressz, a nem megfelelő táplálkozási szokások és a nem kielégítő egyéni egészségügyi és közegészségügyi ismeretek hiánya miatt alakulnak ki. A tüdőbaj (tüdőtuberkulózis), amely a századunk elején és közepén is népbetegséggé fordult elő a település területén, napjainkban már nem okoz számottevő megbetegedést.

Az ivóvízellátás szempontjából a lakosság helyzete nem mondható kielégítőnek. A háztartások udvarán ásott kutak – de a közkutak (utcakút) – sem felelnek meg a közegészségügyi követelményeknek. Sok esetben a kutak oldalfala megengedi a felszínvíz beszivárgását, nincs fedele, nincsen saját vízmerítő berendezése, túl közel (kevesebb, mint 30 méterre) ásták a szennyező forrásokhoz (istálló, disznóól, árnyékszék stb.), a közkút védelmi zónáján belül mosnak, itatják az állatokat, nem fertőtlenítik időszakosan a kutak vizét.

Ami a lakosság korosztályok szerinti megoszlását illeti, megállapítható, hogy az előregedés jelei mutatkoznak.

A szeszital-fogyasztás szempontjából a falu lakosságára ugyanaz jellemző, ami napjaink társadalmára ebből a szempontból általában. Pókában egy kocsmá és két bár van, ahol szeszital is fogyasztható. A művelődési élet általános visszaesése miatt szokássá vált, hogy a férfi lakosság egy része szabad idejében az említett helyiségekben talál magának szórakozást, és esténként itt beszélnek meg a jövőbeli teendőket. Idült alkoholisták csak elvétve fordulnak elő. Az időnként működésben lévő pálinkafőző üst elégíti ki a lakosság ital-szükségletét, amivel fontosabb munkálatok (cséplés, évfordulók, házépítés, ünnepnapok) alkalmával az emberek megvendégelik egymást. Szerencsére a pálinkafőzés szempontjából több mint 200 év alatt nem fejlődött a település, 1724-ben is csak egy pálinkafőző üstről tesznek említést. [27., 462. l.]